

令和7年度 部活動計画書  
1月

日	曜日	陸上・サッカー部		エンジョイスports部	
		活動時間（時間・分）	活動内容（校外の場合：会場）	活動時間（時間・分）	活動内容（校外の場合：会場）
1	木		冬季休業日		冬季休業日
2	金		冬季休業日		冬季休業日
3	土		冬季休業日		冬季休業日
4	日		冬季休業日		冬季休業日
5	月		冬季休業日		冬季休業日
6	火		冬季休業日		冬季休業日
7	水		冬季休業日		冬季休業日
8	木				
9	金	1:10	基本練習	1:10	基本練習
10	土				
11	日				
12	月				
13	火				
14	水				
15	木				
16	金	1:10	基本練習	1:10	基本練習
17	土				
18	日				
19	月				
20	火				
21	水				
22	木				
23	金	1:10	基本練習	1:10	基本練習
24	土				
25	日				
26	月				
27	火				
28	水				
29	木				
30	金	1:10	基本練習	1:10	基本練習
31	土				